

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: пятница

" 19 " 04 2024 г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Хлебные единицы ХЕ | № рецептуры | Цена, руб |  |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------------|-------------|-----------|--|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |                    |             |           |  |
| <b>Завтрак 2</b>                                |              |                  |             |              |                               |                    |             |           |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА       | 200          | 7,7              | 3,7         | 26,6         | 171                           | 2,6                | 6.4         | 15,67     |  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА                        | 205          | 0,2              | 0           | 0,4          | 3,5                           | 0                  | 11.10а      | 1,36      |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 25           | 2                | 0,9         | 10,5         | 58                            | 1,1                | тк          | 3,00      |  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                   | 100          | 0,4              | 0,4         | 10           | 45                            | 1                  | тк          | 24,56     |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>530</b>   | <b>10,3</b>      | <b>5</b>    | <b>47,5</b>  | <b>278</b>                    | <b>4,7</b>         |             |           |  |
| <b>Обед</b>                                     |              |                  |             |              |                               |                    |             |           |  |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ | 100          | 1,3              | 4,1         | 6,3          | 65                            | 0,6                | 54-6з       | 32,31     |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                      | 200          | 4,8              | 3,1         | 19,3         | 124                           | 1,9                | 1.16        | 8,89      |  |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ               | 100          | 13,9             | 10,2        | 9,3          | 180                           | 0,9                | 54-7р       | 33,05     |  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ         | 150          | 3,2              | 3           | 21,4         | 126                           | 2,1                | 7.1         | 14,92     |  |
| ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                  | 200          | 0,1              | 0           | 0,2          | 1                             | 0                  | 11.10б      | 0,24      |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 25           | 2                | 0,9         | 10,5         | 58                            | 1,1                | тк          | 3,00      |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>775</b>   | <b>25,3</b>      | <b>21,3</b> | <b>67</b>    | <b>555</b>                    | <b>6,6</b>         |             |           |  |
| <b>Всего за день:</b>                           |              | <b>35,6</b>      | <b>26,3</b> | <b>114,5</b> | <b>832</b>                    | <b>11,3</b>        |             |           |  |

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*